** VERSLAG STUURGROEP HELA – 9 OKT 2023**

# Aanwezigen: Saskia Moens, dr Gaublomme, dr Liliane Lombaert, Willy De Smet, Sarah Claeys, Patricia Massez, Katrien Vandenbroecke en Sonja Van Nieuwenhove

# Verontschuldigd: dr. Karin Van Gyseghem, Veerle Boersma, Griet Verdoodt, Anima Vanderstraeten en Lieselotte Sandra

# Verslag: Sonja

**Agenda**

* Projecten ELZ AMALO door Saskia Moens ,coördinator ELZ
* Voorstel Diabetesliga
* Nieuwe wetgeving starttraject diabetes
* PR groepssessies
* Vrijwilligerscontract voor coördinatoren HELA

**Verslag**

Kennismaking met de verschillende projecten vanuit de ELZ. Mooie projecten waarmee Saskia aan het werk is!!!

**Belangrijke projecten voor HELA**

1. Het project Halt2 diabetes is voorlopig nog niet gestart. Er is al overlegmoment geweest met de Diabetesliga en de verschillende ELZ.

Begin januari 2024 meer informatie rond de aanpak ervan.

**Halt2 diabetes is een preventiecampagne rond hart en-vaatziekten en diabetes voor patiënten in samenwerking met de HA.**

In HALT2Diabetes worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten, opgespoord via een 2stapsmethode én begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico aan te pakken. HALT2Diabetes is een project dat wordt verwezenlijkt met de steun van de Vlaamse overheid.

A**ls eerste stap wordt de FINDRISC vragenlijst afgenomen bij 45 plussers.** [Deze vragenlijst is volledig gedigitaliseerd, waardoor het heel eenvoudig is om het risico op diabetes en hart- en vaatziekten te berekenen.](https://www.gezondheidskompas.be/) Je krijgt een advies op maat en je kan de resultaten onmiddellijk doorsturen naar de huisarts.

**Heb je een score van 12 of meer?** Dan is het belangrijk om als tweede stap een afspraak te maken met de huisarts voor een nuchtere bloedafname om de bloedsuikerwaarde te bepalen. De huisarts zal ook je risico op hart- en vaatziekten berekenen via o.a. de bepaling van de cholesterol en de bloeddruk.   
  
**Personen met een FINDRISC ≥ 12 kunnen in de HALT2Diabetes regio’s worden doorverwezen door de huisarts naar**[groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing](https://www.diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering/halt2diabetes/wat-halt2diabetes/groepssessies-gezonde-voeding-op)**om het verhoogde risico op diabetes type 2 aan te pakken.**

Meer informatie rond de score. Zie <https://www.gezondheidskompas.be/gezondheidsrisico>

Katrien heeft de opleiding als lesgever al gevolgd en zal HELA vertegenwoordigen op de overlegmomenten met de ELZ en de Liga. Sarah is ook geïnteresseerd om de opleiding te volgen.

Vanuit HELA gaan wij de groessessies ‘gezonde voeding’ mee opnemen op de voorziene datums voor 2024.

1. Het JAC organiseert een aantal kooksessies rond ‘gezond koken’ samen met jongeren. (2024)
2. Een voorstel van de Diabetesliga.

Diabetes Liga thema ’sport en beweegt ’in de ELZ AMALO

Focus op beweging, aanzetten tot meer bewegen voor risicopersonen en hun

omgeving.

Kunnen wij vanuit HELA en Diabetesliga aansluiten bij een wandelclub zoals enkele jaren geleden ‘Manke Fiel wandeling’ te Asse, een Provinciale wandeling met een stand HELA en de Liga.

Het OCMW van Opwijk zal wandeling organiseren in 2024. Een wandeltocht waarbij HELA en de Diabetesliga eventueel mee kunnen aansluiten.

Katrien of Sonja zal hiervoor contact opnemen met de Diabetesliga.

1. Kan er evt. samengewerkt worden met de Huizen Van Het Kind rond het thema ‘Overgewicht bij kinderen’

Saskia zal dit voorstel meenemen naar het overleg ‘Huis Van Het Kind’ in de ELZ AMALO.

1. Het project mondhygiëne in samenwerking met LOGO Zenneland en ELZ AMALO is een interessant onderwerp om mee samen te werken vanuit HELA. Diabetespatiënten dienen extra aandacht te geven aan mondhygiëne. Schimmels en infecties in de mond komen sterk voor bij diabetes.

**Algemeenheden**

* Logo ELZ AMALO vermelden op folders en affiches i.p.v. alles voluit te schrijven.
* Lidmaatschap voor de ELZ AMALO handtekenen. Vragen aan Veerle Boersma.
* Het is sterk aanbevolen dat er een sterke vertegenwoordiging vanuit de HAK gekozen wordt. Een vertegenwoordiger HA die de heen- en weer communicatie naar zijn achterban ter harte neemt.

**TO DO**

De andere agendapunten komen later.

De volgende datum overleg stuurgroep is nog in overleg.