**Diabetesproject 20122021**

Aanwezigen: dr Julie Yap, Griet Verdoodt (edu), Sarah Claeys (edu), Patricia Massez (Rugschool). Veerle Boersma (podoloog) Katrien Vandenbroucke (diëtiste -educator), Willy De Smet (edu) en Sonja Van Nieuwenhove (edu)

Verontschuldigd: Katelijne Vyncke (edu) en Jeroen Deraedt (edu)

**Agenda en verslag**

Kennismaking met de aanwezigen

Kennismaking met de verschillende projecten HELA

**PROJECT RUGSCHOOL: VERANTWOORDELIJKE PATRICIA MASSEZ WERKT MET EEN VRIJWILLIGERSCONTRACT**

Vanaf 2015-2017 is de rugschool opgestart isme 3 verschillende gemeenten Liedekerke, Merchtem en Asse. De werkgroep is ontstaan op vraag van een huisarts vanuit het dagelijks bestuur om te werken rond chronische rugpijn.

De huisartsen en apothekers selecteerden rugschool. De grootste nood omtrent rugpijn is laagdrempelige wetenschappelijke informatie op maat van patiënt en begeleiding binnen preventie omtrent rugpijn. De oorzaak wordt meestal bevestigd door middel van medische beeldvorming en wordt met medicatie en/of een ingreep verholpen. De overige gevallen van “courante” rugpijn kan in ongeveer 80 tot 95% geen specifieke oorzaak gevonden worden (= aspecifieke lage rugpijn of uitsluiting van andere ziektebeelden door de huisarts bevestigd).

# **Doelpubliek**

# Het project rugschool staat open voor alle inwoners uit Liedekerke, Denderleeuw en Affligem, alsook voor de mensen die consulteren bij de huisartsen. Er is geen leeftijdsbeperking. Er is geen voorschrift nodig van de huisarts.

**Inclusiecriteria:**

Geen rugpijn, ervaring vroegere rugpijnen, lichte rugpijn, mobiele patiënten.

Er is geen leeftijdsbeperking

**Exclusiecriteria**

Niet mobiele patiënten, huisbezoeken, revalidatie patiënten

**Soort**

1. HELA-LMN AMALOD wil naast een informatief aanbod ook voldoende inzetten op interactie. Enerzijds door tijdens de **4 theoretische sessies patiënten de mogelijkheid te geven om specifieke vragen in groep en begeleid door een zorgverlener te bespreken. Anderzijds door 3 oefenlessen** de praktijk te benaderen en patiënten hier op een actieve manier te betrekken. De lessen gaan door in het Cc Oud Gasthuis te Asse. De sessies worden opgestart alleen wanneer er een 10 tal inschrijvingen zijn.
2. **De rug sparende turnoefeningen is de opvolgcursus na de rugschool**. De oefeningen gaan door om de 14 dagen in het Oud Gasthuis te Asse

50 euro/10 sessies

Patiënten betalen rechtstreeks aan de lesgever

Het LMN betaalt het drankverbruik (Fles water) en telkens 15 euro voor de zaal.

Een 32tal mensen volgen de turnoefeningen.

1. **Opstart van turnoefeningen voor senioren te Merchtem 2019**

Op vraag van de inwoners van de serviceflat ‘Ter Linde’ worden er turnoefeningen georganiseerd door kine. Een 9-tal inwoners doen mee aan de turnlessen. Om de 14 dagen gaan de lessen door. Laagdrempelige staande, zittende oefeningen op muziek.

Patiënten betalen rechtstreeks 5euro/les – aan de lesgever.

Diabetesproject

**HELA -Huis Eerstelijn Asse- residentie Walvergem te Asse**

**IS EEN REGIOHUIS MET VERSCHILLENDE FACILITEITEN**

o.a. multifunctionele consultatie ruimten voor zorgverleners, wachtruimte voor patiënten en vergaderruimte voor verschillende organisaties. Er zijn ook gratis parkeerplaatsen ter beschikking aan residentie Walfergem. Een locatie die heel wat mogelijkheden biedt naar communicatie tussen de zorgverleners 1e -2e lijn en hun patiënten.

De satellietadressen HELA in Asse, Opwijk, Merchtem, Affligem en Liedekerke geven dezelfde faciliteiten als het centrale punt HELA.

**Het diabetesproject is een opvangsysteem voor patiënten met chronische aandoeningen.**

Het regiohuis wordt gebruikt als centrum met één vast telefoonnummer waarbij de specialisten, HA, apothekers, andere zorgverleners en patiënten met hun vragen rond diabetes en chronische nierinsufficiëntie. Anderzijds is er een jaarlijkse update van adressen en telefoonnummers van diabeteseducatoren, podologen, diëtisten, logopedisten, voetverzorgers, apothekers, huisartsen, kinesitherapeuten, enz.

Ook met vele andere aandoeningen dan diabetes of CNI, voetproblemen, te magere patiënten, malnutritie, metabool syndroom, enz. kan men terecht in het regiohuis. (Chronische zorg)

Huisartsen, specialisten en patiënten kunnen via het centraal nummer met door schakeling naar gsm-nummer dietiste -coordinator Katrien Vandenbroucke , navraag doen naar een educator, diëtiste of podoloog. Naam, adres, telefoonnummer en naam huisarts wordt doorgegeven en alle gegevens via SILLO doorgestuurd.

WERKING HELA EN ZIJN SATELLIETEN

**Het belang van satellietadressen-visie en missie**

Er is een blijvende enthousiasme van de directies WZC ’s en de sociale huizen om samen activiteiten te organiseren voor het grote publiek.

De ZTP is dan ook de contactpersoon voor de verschillende WZC’s en OCMW’s voor samenwerkende activiteiten.

Er zijn momenteel 4 diabeteseducatoren die werken voor het diabetesproject als voor de zorgtrajecten diabetes en zetelen in Opwijk, Liedekerke, Affligem, Asse en Merchtem.

Op elk satellietadres is voldoende administratie-koppies diabetesproject –ZT Diabetes voorzien alsook educatief materiaal rond diabetes en CNI zoals demo-glycemiemeters, demo bloeddrukmeters, demo stappentellers, weegschaal, dagboekjes, folders ,affiches, enz. Iedere zorgverlener heeft zijn vaste zitdagen.

**Overzicht satellietadressen:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gemeenten-satellietadressen** | **Aanwezige zorgverleners** |
|  | |
| Sociaal Huis  Opperstraat 33 te Liedekerke | Diabeteseducatoren: Katelijne Vyncke en Sara Claeys  Diëtiste: Katrien Vandenbroucke |
| Sociaal Huis  Bellestraat 101 te Affligem | Diabeteseducator: Katelijne Vyncke Diëtiste: Katrien Vandenbroucke |
| WZC De Oase  Kloosterstraat te Opwijk | Diabeteseducator: Griet Verdoodt Podoloog: Veerle Boersma |
| Sociaal Huis,  Gasthuisstraat 17 te Merchtem | Diabeteseducatoren: Katelijne Vyncke, Sara Claeys  Diëtiste: Katrien Vandenbroucke |
| HELA Huis  Brusselsesteenweg 88 te Asse-Walfergem | Diabeteseducatoren: Katelijne Vyncke, Sara Claeys, Griet Verdoodt en Willy De Smet  Podoloog: Veerle Boersma  Diëtiste: Katrien Vandenbrouck |

Pilootproject HA praktijk te Merchtem

Vaststellingen:

Dr. Julie is verantwoordelijk voor de organisatie Wachtpost, en is lector VUB Jette.Pre triage centrum, In Merchtem zijn groep artsen bezig met een nieuwe brede eerstelijnspraktijk op te zetten en aanvraag pilootproject is ingediend.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | **2016** | **2021** | **2022** | | totaal aantal huisartsen | 18 | 12 | 7 | | aantal artsen jonger dan 60 jaar |  | 6 | 6 | | aantal artsen ouder dan 65 jaar |  | 5 |  | | aantal artsen tussen 60 - 65 jaar |  | 1 | 1 | |  |  |  |

Prognostiek voor komende jaren: 7 actieve huisartsen (waarvan 4 deeltijdse en 3 voltijds) voor een populatie van 17138 mensen (in Merchtem).  De vijf artsen ouder dan 65 jaar hebben ons al laten weten te willen stoppen. Een van de jongere artsen is nog aan het twijfelen of ze blijft verder werken als huisarts in Merchtem. Deze werkdruk is niet houdbaar.

 Voorstel

* Vanuit HAK Hoppeland is er een budget voor de werking van HELA. HELA kan zijn werking verder zetten. Dr Julie zal het budget nog even doornemen vooraleer wij starten met de groepssessies.
* Een nieuw EL huis opstart met MD zorgverleners en lokaal bestuur Merchtem.

Opstart klein project met een draaiboek voor de HA in andere gemeenten AMALO.

Gemakkelijke, kwalitatieve en laagdrempelige zorg bieden

Gegevensdeling dossiergegevens HA

De zorgverleners HELA gebruiken Mediris Multi voor verwijsbrieven te delen met de HA. De verslagen voor de HA zijn te vinden in de Health Box- Medisch programma.

SILLO kan ook gebruik worden om gegevens op een veilige manier te delen met andere zorgverleners en HA o.a. verslagen en foto’s wondzorg.

Evt bloedafname door een verpleegkundige

Het EL huis wil vooral werken met zelfstandige zorgverleners.

Er kan met een vaste agenda gewerkt worden door de HA en zorgverleners. HA vullen de agenda in voor consult patiënt.

Griet, Sarah en Jeroen mee uitnodigen voor overleg 10 jan.

* Katrien blijft de contactpersoon met de ZH,HA en de educatoren

Patiënt is vrij van kiezen welke zorgverlener hij wil. Lijst AMALO

|  |  |
| --- | --- |
| To do |  |
| Overleg 10 januari | Griet, Sarah en HA |
| SWOT analyse projecten HELA | Sonja |
| Taken van een educator | Sonja |
| Jeroen Deraedt contacteren | Griet |
| Bevraging noden op het werkveld HA | Dr Julie |
| Na 10 jan - doodle | Sonja |