**Verslag stuurgroep 13 dec 2023**

Aanwezigen: dr Johan Gaublomme, dr Karin Van Gyseghem, Griet Verdoodt, Willy De Smet, Anima Verstraeten, Lieselotte Sandra, Katrien Vandenbroucke, Patricia Massez, Veerle Boersma en Sonja Van Nieuwenhove

Afwezig: dr Liliane Lombaert en Sarah Claeys

Verslag: Sonja

**Agenda en verslag:**

**Screenen van de ogen**

**Kennismaking met de nieuwe funduscamera voor het screenen van de ogen op DR** met de firma Mona.haelth, VITO (Vlaamse instelling voor technologisch onderzoek) te Mol door vertegenwoordiger Stef Rommes.

Naar aanleiding van de vorming diabetes en oogproblemen, een vraag van dr Margot Claus of er interesse is om terug te screenen. 80% van alle diabetici krijgt retinopathie

De screening is snel geëvolueerd via artificiële intelligentie Firma MONA.Health werkt aan innovatieprojecten i.v.m. klimaat en energie en economie, een samenwerking met KU Leuven Prof oftalmoloog Ingeborg Stalmans rond controle van DR en glaucoom.

De soft ware als medisch apparaat is compatibel met de beelden van de funduscamera – 4 min, oogarts krijgt onmiddellijk de resultaten.

Het screeningsonderzoek kan door een optieker of een verpleegkundige begeleid worden met op voorhand een korte opleiding van de firma.

Vorige data screening van de ogen in 2017 in samenwerking met dr Claus :

Sensibilisatie-informatieve sessie ‘oogproblemen en diabetes’ do 18 mei voor patiënten dr Claus Margot.

1. mei 2017 in Hekelgem, WZV Van Lierde, Bellestraat 3
2. mei 2017 in Asse, Brusselsesteenweg 88 in HELA of andere locatie

Start: vanaf 14u tot 19u30 - 2017

Het tarief voor de screening: Gratis is voorbij (2017): 5 euro/patiënt.

Resultaat : 49 deelnemers

3 pten met DR, 1 persoon type 1, 2 – type 2, 11 pten onduidelijke foto’s met onmiddellijke doorverwijzing naar oftalmoloog

Screeningsactie diabetische retinopathie te Liedekerke en Merchtem 2020 werd geannuleerd door Corona.

**Screening van de ogen DR zal doorgaan voorstel op dinsdag 21 mei en donderdag 23 mei 2024 vanaf 14u tot en met 19.30u**

De screening van de ogen zal vanaf nu jaarlijks doorgaan.

Voorstel locatie WZC Hof Ter Waarbeek te Asse en WZC Van Lierde te Affligem.

Inclusiecriteria voor dit onderzoek is:diabetes, ouder dan 45 jaar, meer dan een jaar geleden op controle geweest bij een oogarts.

Tarief huur funduscamera is nog in overleg met de firma.

Tarief 10 euro voor de patiënt: 5 euro voor de firma en 5 euro voor HELA.

Werken met online inschrijvingen en telefoonnummer vaste lijn Contactpersoon is Katrien.Alle educatoren gaan meewerken met het onderzoek met de funduscamera, beurtrol zal voorzien worden. Standen worden voorzien oa podologie, voeding en educatie, Diabetesliga

**Op 15 mei 2024 om 19u** **gaat er een informatie sessie door patiënten ‘ diabetes en oogproblemen** met begeleiding van dr Claus in het WZC Hof ter Waarbeek.

Goede PR is belangrijk : artikel gemeenten AMALO, brief - email naar de HA, brief aan de apo, email naar de patiënten, website uitVlaanderen en facebook.

**Evaluatie groepssessies diabetes en rugbsparende oef**

* ***Aantal aanwezigen/sessies diabetes/ okt – eind nov 2023***

|  |  |
| --- | --- |
| Heb ik diabetes? te Asse | 6 |
| Winkelen met diabetes te Asse | 6 |
| Winkelen met diabetes te Affligem | 3 |
| Koken met diabetes te Opwijk | 8 |

Is al een goed begin, maar kan beter. Educatoren zijn een belangrijke bron voor de doorstroom van informatie naar patiënten.

Hoe verlopen de individuele sessies? Overzicht tegen volgende stuurgroep

* ***Aantal aanwezigen Rugschool en rugsparende oefeningen***

 16 groepssessies – 4 lessen rugschool 5euro/sessie

15 aanwezigen waarvan 5 nieuwe patiënten

Meenemen op facebook

NB. aanwezigheidslijst voorzien voor de groepssessies, bevragen wie de HA is van pt Sonja zal de HA op de hoogte brengen; idem rugschool.

**Evaluatie vorming 8 nov 2023**

24 aanwezigen- 16 ingevulde eva: 2 apo, 5 artsen, 9 verpl, 2 diabetesliga, 1 podoloog, 1 diëtiste, 1 vertegenw firma Ascentia, 2 coördinatoren, 1kine

Resultaat evaluatie:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Voldeed deze spreker aan uw verwachtingen** | **Inhoud** | **Didactisch** | **Toepasbaarheid** |
| Dr Claus Margot | 1 Matig /15 goed | 1 Matig /15 goed | 1 matig/15 goed |
| Podoloog Lien Diericx | 3 matig/12 goed | 2 matig/14 goed | 2 matig/14 goed  |
| Standen met informatie en materiaal | 12 goed/ 4 matig | 13 goed/ 3 matig | 13 goed/ 3 matig |

De vorming is vrij goed verlopen maar het aantal aanwezigen kon beter. Onze doelgroep huisartsen is moeilijk te bereiken. Zeer vlotte sprekers, goede timing.

Onkosten: ongeveer 200 euro - zaal, catering

**Nieuwsbrief HA, apo, verpleegkundigen en WZC’s**

1e nieuwsbrief is verzonden bij de opstart van HELA – eind aug 2023- overzicht educatoren, Wat is HELA en werking en rugsparende oefeningen en groepssessies

2e nieuwsbrief is verzonden op 1 dec 2023- nieuwe wetgeving starttraject diabetes en nieuws rijbewijs voor diabetespatiënten en contactpersonen HELA.

3e nieuwsbrief wordt opgemaakt begin febr. 2024 met info rond de screening voor mei 2024.

**De rol van ELZ en HELA? Vertegenwoordiging en taak HELA?**

Veerle vertegenwoordigt de podologen, diëtisten en logopedisten in de zorgraad

en Katrien is contactpersoon vanuit HELA.

* 1x/jaar Saskia Moens uitnodigen op een stuurgroep.
* Vanuit HELA worden de groepssessies en locaties voor diabetespatiënten beslist en georganiseerd.
* De acties worden volledig afgewerkt, pas nadien communiceren naar ELZ.
* Wenst ELZ groepssessies of andere activiteiten te sponsoren? Zeer graag, altijd welkom!!

**Vrijwilligerscontracten:**

Cadeaubonnen voor de sprekers worden niet meer aangekocht.

Een akkoord vrijwilligerscontract voor Sonja, Patricia en Sarah.

Naast het vrijwilligerscontract voor Sonja, kan een factuur nog mee opgenomen worden.

Katrien gaat er nog over nadenken.

**Vertegenwoordiging Diabetesliga**

Sonja en/of Sarah zullen HELA vertegenwoordigen in de stuurgroep DiabetesLiga

De ZH ASZ en OLV zijn hier ook aanwezig. Op 5 dec 2023 zal de volgende vergadering doorgaan. De bedoeling van de vertegenwoordiging is om informatie update diabetesmateriaal en medewerking uit te wisselen rond groepssessies en lesgevers. De volgende stuurgroep zal doorgaan op dinsdag 20 febr 2024 om 19u30 te Aalst.

**Intervisie educatoren en firma’s** gaat door op dinsdag 6 febr. 2024 in het WZC Hof Ter Waarbeek.

Belangrijk voor de sponsoring strips voor de groepssessies.

**Overzicht jaarplanning en werking voor 2024**

* Individuele sessies pten
* Groepssessies diabetes( 7 a 8 sessies/jaar) en rugbesparende oef -aantal?
* Maandelijkse nieuwsbrief HELA voor HA, apothekers, verpleegkundigen en WZC’s
* Jaarlijkse Screening RP op 2 locaties
* Jaarlijks EHB -opleiding educatoren
* 1x/jaar intervisie edu en firma’s
* 1 vorming ? (volgende stuurgroep)

**Enkele nevenactiviteiten**

**Studenten EHB** - Sofie Brasseur is momenteel de nieuwe coördinator voor de opleiding diabeteseducatoren. De zorgverleners in HELA zijn ook actief in de opleiding diabeteseducator en opleiding verpleging EHB.

* + - * 1e jaar verpleegkunde: Veerle -podologie in mei

Opleiding diabeteseducatoren:

* 3 sessies – Sarah in febr.: zorgsysteem diabetes, casussen, medicatie
* 3 sessies -Katrien: zorgsysteem, koken, enz.

**Geluk wandeling ELZ AMALO in Opwijk gaat door op 6 oktober 2024**

Een initiatief van Saskia Moens en het lokaal bestuur Opwijk

De betrokken organisaties zijn LOGO, LDC Den hopstaak, Wandelclub? SAMANA, HELA-huis, Mutualiteiten (reeds bevestiging CM en LM plus), Diabetesliga

De screeningsactie Halt2 diabetes vanaf 45 jarigen zal doorgaan tijdens de wandeling via een bevraging. ELZ vraagt medewerking.

HELA zal mee werken op voorwaarde dat er een duidelijke communicatie is via Sarah en Katrien naar de stuurgroep HELA toe.

**To do**

Facebook - Sarah

Uitvlaanderen.be, culturele databank - Sonja

Nieuwsbrief – Sonja

Contact firma’s – Sonja

Communicatie ELZ – Katrien en Veerle

Vertegenwoordiging DL : Sonja en Sarah

Contacten WZC ’s: Sonja

Reservaties vergaderzaal: Sonja

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

De volgende stuurgroep HELA zal doorgaan op woensdag 21 febr. om 20u in WZC Hof Ter Waarbeek, Waarbeek 28 te Asse