



Workshop
Voetzorg en
voethygiëne

Pauline Clarinval



Voetzorg, zelf doen? Of laten doen?

Zelf doen	Bij de pedicure	Bij de podoloog
<ul style="list-style-type: none">• Eigen verantwoordelijkheid• Is het zicht nog ok?• Kan je nog vlot aan de voeten?• Correct materiaal?	<ul style="list-style-type: none">• Mag alleen niet risico-patiënten behandelen• Niet allemaal (dezelfde) opleiding gehad• Medische pedicure?	<ul style="list-style-type: none">• Mag enkel risico-patiënten behandelen op voorschrift• Heeft een Riziv-nummer• 2x/jaar terugbetaling voor screening• Heeft veel meer kennis

Voorschrift podologie

- Nodig bij alle risicopatiënten
- Toevertrouwde handeling
- 2x terugbetaling per jaar na datum van schrijven voorschrift
- Screening en advies
- Verslaggeving

Correct materiaal





**Ingroeïende
nagel?**





Een eksteroog/eeltpit/likdoorn?



Podologische technieken



Voethygiëne

Shoeadvies

- Schoenen zonder naad
 - vb Wolkies, solidus (dames) Jomos, solidus (Heren)
 - Bij verminderd perifere gevoel
- Schoenen aangepast aan de breedtemaat (C tot M)
 - Xsensible, Solidus, Durea, Meindl...
- Rocker bottom schoen bij orthopedische schoenwinkel
 - Bij verminderde beweeglijkheid van enkel en/of teengewricht
 - Bij pijnlijk teengewricht tijdens afrol
- Orthopedisch schoeisel (volledig op maat gemaakt)
 - Bij ernstige teendeformiteiten of amputatie

Zooltherapie

Steunzool	Podologische zool
<ul style="list-style-type: none">• Met voorschrift van orthopedist• Afdruk meestal in schuimdoos• Een ondersteunende zool wordt aan de hand van de afdruk gemaakt• Gedeeltelijke terugbetaling van het consult bij de orthopedist en steunzolen door het RIZIV	<ul style="list-style-type: none">• Bij risico-patiënten met voorschrift van arts• Bij niet risico-patiënten vrije toegang• Een biomechanisch onderzoek wordt uitgevoerd waarbij men statisch en dynamisch gaat kijken naar de patiënt, eventueel een drukmeting.• Een corrigerende zool wordt gemaakt• Terugbetaling van de zolen is afhankelijk van de mutualiteit

Het ene is niet beter dan het andere, ze zijn verschillend!