****

**Verslag overleg opstart stuurgroep HELA 13/06/2023**

Aanwezigen: dr. Johan Gaublomme (Asse), dr. Liliane Lombaert (Merchtem), dr. Karin Van Gyseghem (Affligem), Griet Verdoodt, Sarah Claeys), Anima Vanderstraeten, Lieselot Sandra, Patricia Massez, Sonja Van Nieuwenhove

Verontschuldigd: Katrien Vandenbroucke, Veerle Boersma en Willy De Smet

**Agenda en verslag**

**Opdracht van de stuurgroep**

HELA – Huis Eerste Lijn Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk zal activiteiten organiseren om de kwaliteit van chronische zorg binnen de eerste lijn in de regio AMALO te verbeteren, waarbij de twee zorgtrajecten diabetes en nierinsufficiëntie een middel zijn, maar geen doel op zich.

Het project Preventie rugproblemen, met zijn rugschool en sessies rugbesparende oefeningen is een initiatief vanuit HELA.

De werking van HELA richt zich tot een ruime doelgroep: huisartsen, zorgverleners en zorgpartners in de eerste en in een later stadium tweede lijn en patiënten met een chronische aandoening in samenwerking met de ELZ AMALO.

De Huisartsenkringen AMALO in de regie zorgen voor de ontwikkeling van het bestaan van HELA onder coördinerende verantwoordelijkheid van HAK Hoppeland, dr. Johan Gaublomme.

De acties om de chronische zorg te verbeteren zijn gericht naar:

* Huisartsen
* Zorgverleners binnen en buiten de zorgtrajecten in de eerste en de

tweede lijn

* Patiënten met het metabool syndroom
* Patiënten in het voortraject – in afwachting van de nieuwe wetgeving
* Patiënten in een zorgtraject (patiënten met diabetes type 2 en patiënten met CNI)
* Patiënten met diabetes en chronisch nierlijden buiten het zorgtraject.
* Patiënten met rugproblemen - rugschool
* Preventie rugproblemen – rug besparende oefeningen en rugschool
* Evidence based practice
* Geplande proactieve zorg- zelfzorg
* Multidisciplinair samenwerken
* Patiënt Empowerment

**De stuurgroep HELA bestaat uit MD zorgverleners werkzaam in de ELZ AMALO**

dr Johan Gaublomme (vertegenwoordiging HAK Hoppeland- LOK Asse), dr Liliane Lombaert ( LOK- Merchtem ), dr. Karin Van Gyseghem (LOK -Affligem), Griet Verdoodt (zelfstandig educator), Sarah Claeys (educator WGK), Anima Vanderstraeten (educator I-Mens) , Lieselot Sandra (coördinator I-Mens), Patricia Massez (kiné -begeleider rugsparende oef.), Sonja Van Nieuwenhove (coördinator- zelfstandig verpleegkundige), Katrien Vandenbroucke (coördinator - educator en diëtiste),Veerle Boersma (podoloog) en Willy De Smet (zelfstandig educator)

**Planning**

Coördinatoren Katrien en Sonja zijn beiden zelfstandig. De facturatie wordt verstuurd naar dr. Johan Gaublomme

De stuurgroep moet MD zijn.

2x/jaar komt de stuurgroep samen/ Indien nodig wordt de stuurgroep vlugger opgeroepen ; eind oktober -begin november 2023 zal de stuurgroep terug samenkomen.

1X/jaar een MD navorming rond diabetes.

Voorlopig wordt de werking gefocust op het organiseren van groepssessies en vorming diabetes.

Verder uitzoeken wat de interesses zijn van jonge huisartsen.

De HA die de stuurgroep vertegenwoordigen gaan de informatie -nieuwsbrieven versturen naar hun achterban.

**Locatie**

De individuele sessies met begeleiding van een diabeteseducator ,diëtiste en podoloog gaat door in het sociaal huis te Merchtem, de Oase te Opwijk, Sociaal huis te Affligem en in WZC Waarbeek te Asse.

De groepssessies voor patiënten gaan door in de verschillende gemeenten – sociale huizen AMALO en het WZC Waarbeek te Asse.

De stuurgroep komt telkens samen in het WZC Waarbeek. Aangenaam onthaal en goede service!!

**PR, onkosten**

2x/jaar een folder voor de apothekers.

1x/jaar een affiche voor de HA met de 7 groepssessies/ jaar.

150 euro/ spreker/groepssessie.

Rug sparende oefeningen in combinatie met 4 sessies rugschool op vraag van enkele patiënten -

150 euro/2 sessies/maand – factuur voor Patricia – rugschool – 6 euro betaald patiënt/sessie of 10 beurtenkaart waarvan de 1e sessie gratis is.

**Aantal groepssessies en aanwezigen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Soort | Datum | Aantal deelnemers | Gemeente  |
| Wat is diabetes? | 31 mei 2023 | 11 | Opwijk |
| Winkelen met diabetes | 7 juni 2023 | 5 | Merchtem |
| Voetzorg | 14 juni 2023 | 8 | Affligem |
| rug sparende oefeningen | Om de 14 dagen | 15- 20 | Asse |

3 sessies werden vergoedt door ELZ, 150 euro/spreker

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Onkosten | Aantal | Kostprijs |
| Drukwerk 2022 -folders | 1200 ex | 341,70 euro |
| Postzegels en enveloppen |  | 223,60 euro8,690 euro |
| Drukwerk 2023 | 1300 ex | 341,70 euro |
| Bladwijzer | 150 ex | 138,91 euro |
| Folders HA-APO | 1200 ex | 341,60 euro |
| Postzegels | 200 | 136,00 euro |
| Navorming update diabetes- zaal | 54 aanw | 799,30 euro |
| Werkingskosten coördinatoren (vergaderingen, verslagen, telefoons, enz)  | 2022 | 813,00 euro |
| 2023 | 889,00 euro |
| Sprekers groepssessies | 2022 | 450,00 euro |
| Huur zolder rugschool | 2022 | 150,00 euro |
| Drukwerk folders 2022 | 1200 | 341,70 euro |
|  | Totaal | 4291,80 euro |
| Sponsoring vorming | 500 | 3791,80 euro |

**Evaluatie navorming** [evaluatie.xlsx](https://1drv.ms/x/s%21AkTOv4v7kpcXgRbyId-QSKvyQWvM?e=Q3zsxo)

**Verdere aanpak en to do**

Het centraal nummer bij Katrien moet terug meer geactiveerd worden. Er zijn te weinig doorverwijzingen vanuit de 2e lijn.

Update lijsten educatoren, diëtisten en podologen.

Lijsten versturen naar HA, apothekers en endocrinologen, nefrologen 2e lijn

Nov 2023 – vorming retinopathie

Terug opstarten van nieuwsbrieven voor HA met lijsten en informatie diabetes, nierinsufficiëntie en rugproblemen, vormingen, artikels, enz.

Nieuwsbrief voor de andere zorgverleners doorsturen naar Saskia Moens - ELZ AMALO.

Diabeteseducator Sarah wil graag intern aansluiten bij de 2 coördinatoren

Altijd toestemming vragen aan de aanwezigen in de groepssessies voor het gebruik van het emailadressen.

Bij de 2e stuurgroep Coördinator ELZ mee uitnodigen, stand van zaken ; BOV project en Halt2 diabetes.